

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Salud Pública del Condado de Klickitat  
Contacto: Erinn Quinn, MSN, ARNP  
Directora para La Salud Pública del Condado de Klickitat  
(509) 773-2366 o [erinnq@klickitatcounty.org](mailto:erinnq@klickitatcounty.org)  
[www.klickitatcounty.org](http://www.klickitatcounty.org)



### RECOMENDACIONES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 PARA LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

*El Departamento de Salud del Condado de Klickitat urge a la comunidad a vacunarse contra la gripe mientras el COVID-19 continúa propagándose*

**Goldendale, WA, September 21, 2020** – El Departamento de Salud del Condado de Klickitat recomienda las vacunas contra la gripe para los residentes del condado anualmente y este año es especialmente importante debido a la propagación del virus COVID-19. Si bien aún no está claro, los CDC estiman que la gripe estacional y el COVID-19 estarán circulando al mismo tiempo este otoño e invierno. Por esta razón, es vital que todos los miembros de nuestra comunidad, de seis meses en adelante, reciban la vacuna anual contra la influenza.

Al vacunarse contra la gripe, puede proteger su salud al tiempo que reduce el riesgo de contraer la gripe, hospitalización y muerte. Además, prevenir la propagación de la gripe significa que se pueden utilizar más recursos de atención médica para los pacientes con COVID-19.

Al igual que con cualquier otra actividad esencial, se recomienda que use una máscara, mantenga una distancia social de seis pies, use desinfectante de manos y se lave las manos cuando llegue a casa después de vacunarse contra la gripe. Si es mayor de 65 años o tiene un alto riesgo, es posible que pueda vacunarse contra la gripe durante horas especiales en su farmacia local.

“El Departamento de Salud del Condado de Klickitat recomienda encarecidamente que todos los ciudadanos mayores de seis meses se vacunen contra la influenza para prevenir la propagación de la influenza estacional durante la pandemia COVID-19. Mientras tanto, es importante que sigamos cubriéndonos la cara cuando estamos en público, que nos lavemos o desinfectemos las manos con frecuencia y que nos quedemos en casa cuando nos sintamos enfermos”, afirma Erinn Quinn, directora de Salud Pública del Condado de Klickitat.

Información general sobre la vacuna contra la influenza:

- Hay muchos virus diferentes de la gripe. Las vacunas se crean todos los años para combatir los virus de la influenza más comunes en los EE. UU. Ese año (por lo general, de 3 a 4 virus específicos).
- Este año, se cambió la vacuna para combatir mejor los virus de la influenza que probablemente estarán circulando en esta temporada de influenza 2020-2021.

- La vacuna contra la gripe no evitará que contraiga COVID-19 ya que son virus diferentes.
- Es posible tener COVID-19 y la gripe estacional al mismo tiempo. Los signos y síntomas del virus de la gripe y COVID-19 son similares y se requieren pruebas de laboratorio para saber qué virus puede haber contraído. Para obtener más información sobre las diferencias entre la gripe y el COVID-19, visite este sitio web: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>
- Septiembre y Octubre son los mejores meses para vacunarse, pero aún puede hacerlo hasta Enero. Al vacunarse ahora, está protegido durante toda la temporada de gripe. No se recomienda vacunarse antes de septiembre, ya que no lo protegerá durante toda la temporada de influenza.
- Encuentre un lugar donde pueda vacunarse contra la influenza en este sitio web: <https://www.vaccinefinder.org/>

Puede ayudar a retrasar la propagación del COVID-19 y la gripe estacional si usa una mascarilla que cubra su nariz y boca cuando esté en público, lave sus manos y se quede en casa cuando esté enfermo. También se recomienda encarecidamente que el público evite las grandes reuniones y eventos, incluso si se realizan al aire libre. Si actualmente tiene algún síntoma de COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención primaria para que le haga la prueba. Cualquier persona con síntomas puede hacerse la prueba en el condado de Klickitat llamando para programar una cita en Klickitat Valley Health, Skyline Health o Northshore Medical Group.

### **Acerca de La Salud Pública del Condado de Klickitat**

Salud Pública del Condado de Klickitat siempre está trabajando para una comunidad más segura y saludable. Como líder y socio de salud pública de la región, estamos comprometidos con la excelencia a través de programas innovadores, asociaciones comunitarias y una dedicación fundamental para promover y proteger la salud de todos los residentes del condado de Klickitat.

###

### **Para más información:**

Salud Pública del Condado de Klickitat: [www.klickitatcounty.org/289/Public-Health](http://www.klickitatcounty.org/289/Public-Health)

Klickitat Valley Health: [www.kvhealth.net](http://www.kvhealth.net)

Skyline Health: [www.myskylinehealth.org](http://www.myskylinehealth.org)

Northshore Medical Group: [www.northshore-medical.com](http://www.northshore-medical.com)

Tablero de evaluación de riesgos COVID-19:

<https://coronavirus.wa.gov/what-you-need-know/covid-19-risk-assessment-dashboard>

Preguntas frecuentes de los CDC sobre la influenza (gripe):

<https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2020-2021.htm>